


	MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA LICEO CLASSICO "ALESSANDRO VOLTA" Via Cesare Cantù 57 – 22100 Como Tel: 031261498 – 0312759100 Fax: 031243066 C.M. COPC020007 – C.F. 80018960130 email: copc020007@istruzione.it pec: copc020007@pec.istruzione.it www.liceovoltacomo.org.it	
	ML 2.04 Obiettivi per l'apprendimento	Pagina 1 di 3

Disciplina	Scienze motorie e sportive	Anno/anni di riferimento	<input type="checkbox"/> Primo biennio	<input checked="" type="checkbox"/> Secondo biennio	<input checked="" type="checkbox"/> Monoennio
------------	----------------------------	--------------------------	--	---	---

Nuclei fondamentali
a) Sviluppo della consapevolezza del proprio essere e crescita dell'autostima b) Educazione ai rapporti interpersonali c) Educazione alla dimensione corporea d) Educazione della persona come unità mente-corpo e) Valorizzazione del movimento in relazione a spazio e tempo f) Salute dinamica

COMPETENZE DI CITTADINANZA**ASSI DI RIFERIMENTO****AREE COINVOLTE** *metodologiche; logico-argomentative; linguistiche e comunicative; scientifiche.*

Competenze	Abilità	Conoscenze	Tipologie di esercizi per la valutazione
a) Potenziamento fisiologico b) Rielaborazione degli schemi motori c) Consolidamento del carattere, sviluppo della socialità e del senso civico d) Conoscenza e pratica delle attività sportive e) Informazioni fondamentali sulla tutela della salute e sulla prevenzione degli infortuni	<ul style="list-style-type: none"> • Saper gestire il proprio corpo nello spazio in relazione alla posizione ed al movimento dei compagni • Saper percepire le sensazioni di contrazione e rilassamento muscolare in situazioni di lavoro individuali. • Sapersi comportare con spirito di collaborazione • Saper gestire il proprio corpo in situazioni variabili con adeguato tempismo • Saper elaborare attività miranti lo sviluppo delle qualità fisiche • Saper riconoscere più canali di comunicazione • Saper gestire il proprio corpo in semplici situazioni di fase aerea • Saper eseguire ed organizzare un'attività motoria finalizzata • Saper utilizzare adeguatamente 	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscere i principi di base di alcune tecniche delle singole attività affrontate • Conoscere i principi fondamentali delle capacità motorie • Conoscere le tecniche in relazione ai principi tattici basilari delle attività sportive affrontate • Conoscere le tecniche e le modalità di acquisizione dei gesti ginnico sportivi • Conoscere la corretta modalità di esecuzione di compiti motori complessi • Conoscere diverse soluzioni tattiche • Conoscere le basi teoriche delle attività motorie • Conoscere le nozioni di base dell'anatomia e fisiologia del 	a) Osservazione sistematica b) Prove pratiche: individuali e di gruppo c) Prove orali d) Prove scritte

N.B.: Staccare con una linea i vari punti dell'o.d.g.

Pubblicato da: G. Cardile (Gestore Qualità)

Vers. 18.10.12

Il collaboratore è responsabile personalmente dell'uso della versione aggiornata dei moduli SGQ del Liceo. Si ricorda inoltre che la struttura dei moduli non può essere modificata in alcun modo.

	più canali di comunicazione	corpo umano in riferimento alle attività motorie affrontate	
--	-----------------------------	---	--

Data		Firma del Coordinatore disciplinare	
-------------	--	--	--

N.B.: Staccare con una linea i vari punti dell'o.d.g.

Publicato da: G. Cardile (Gestore Qualità)

Vers. 18.10.12

Il collaboratore è responsabile personalmente dell'uso della versione aggiornata dei moduli SGQ del Liceo. Si ricorda inoltre che la struttura dei moduli non può essere modificata in alcun modo.